

СЕМИНАР «ОСОЗНАННЫЙ ПУТЬ»



Дорогие друзья!

Я приглашаю вас погрузиться в мир знаний, которые помогут привести ваше, душу, тело и разум в состояние гармонии. В основе моего подхода — уникальная методика, вдохновлённая древней тибетской системой.

Современный мир часто уводит нас в крайности: кто-то сосредоточен только на духовном развитии, кто-то — только на физическом. Но такой дисбаланс отдаляет нас от истинной божественной сущности. Только когда «святая троица» (душа, тело, разум) воссоединится, мы сделаем первый шаг к лёгкости, чистоте и свободе, которые так напоминают детское восприятие мира.

На семинаре я помогу вам ощутить это состояние — но помните, это лишь начало увлекательного путешествия под названием "Осознанный путь". Самое сложное — сохранить гармонию, несмотря на внешние обстоятельства. Данная система даст вам ключи для восстановления баланса и укрепления связи между всеми уровнями вашего существа.

Что вас ждёт на семинаре:

- Погружение в практики единства тела, разума и души.
- Инструменты для саморегуляции и гармонизации.
- Понимание, как удерживать состояние равновесия в повседневной жизни.

ЭТОТ СЕМИНАР — ВАШ ПЕРВЫЙ ШАГ К ТРАНСФОРМАЦИИ. ГОТОВЫ ЛИ ВЫ СДЕЛАТЬ ЕГО?

Мы не даём готовых ответов.
Мы вручаем вам ключи.

Вы получите не набор техник, а системное понимание,
с помощью которого сможете самостоятельно:

- Настроить физическое тело как совершенный инструмент.
- Стать хозяином своего ума, а не его слугой.
- Чётко видеть свой путь, даже когда он скрыт за поворотом.
- Постоянно расти, обладая внутренним компасом самосовершенствования.
- Сохранять баланс в любых жизненных обстоятельствах.

Суть в том, что, получив эти ключи, вы обретёте пожизненную
способность обновлять и гармонизировать себя изнутри.



УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Проживание в незабываемом месте на территории Туркомплекса «Телецкие терема».

Комфортабельные номера с панорамным видом на озеро и горы, где Вы полностью погрузитесь в природную гармонию. Чистый горный воздух поспособствует этому.

Посетите настоящую русскую баню с тёплым бассейном на открытом воздухе, а так же чаном с ароматными пихтовыми лапками, подогретый живым костром.

Профессиональный пармастер создаст Вам незабываемую атмосферу умиротворения. А наш массажист поможет Вам полностью расслабиться и отключить свой разум. У нас Вы сможете поправить своё здоровье с помощью остеопатических процедур.

Питание:

Авторское 3-разовое меню от нашего шеф-повара



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ И ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ВЕЧЕРА:

7 дней погружения в гармонию:

Ваше трансформационное путешествие
продлится неделю, после чего вы отправитесь
в самостоятельный, насыщенный
и увлекательный Путь – к новому себе.

А по вечерам – душевные беседы за чашкой ароматного травяного чая со свежим медом, где мы будем мечтать, визуализировать будущее и пробуждать образное мышление, чтобы увидеть невиданные возможности на пути к себе. Так же будет уникальная возможность провести индивидуально беседу с нашим мастером, где он поможет Вам более углубленно разобраться в себе, для того чтобы цель Вашего путешествия к нам была достигнута в полной мере!



ФИЗИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ:

Мы проработаем все ключевые зоны тела, чтобы способствовать восстановлению естественной подвижности и энергии:

- Суставы и позвоночник: плечевой пояс, поясница, тазобедренные суставы, колени, локти, пальцы рук, шейный отдел
- Осанка и гибкость: коррекция мышечного баланса
- Улучшение кровообращения и лимфотока

В результате, взяв на вооружение те знания, которые вы получите у нас и, включив их в повседневную осознанную жизнь, вы приобретёте:

- Гибкость и легкость движений
- Устранение зажимов и болей
- Укрепление связок и суставов
- Оздоровленный организм – тело станет сильнее, свободнее, моложе
- Навыки самовосстановления – сможете поддерживать баланс дома
- Получите инструменты для естественного снижения веса за счет активизации мозговой деятельности
- Вдохновение и мечты – чёткое понимание своего Пути
- Освоите техники отслеживания мыслей, эмоций и чувств
- Активируете творческие способности через гармонизацию работы полушарий мозга
- Овладеете искусством управления вниманием



МЕНТАЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ:



Вы приобретете знания, с помощью которых Вы разовьете когнитивные способности:

- Многозадачность – научитесь эффективно переключаться между задачами
- Скорость принятия решений – ясность ума в любых ситуациях
- Концентрация внимания – глубокая сосредоточенность без стресса



**ГОТОВЫ
К ПРОБУЖДЕНИЮ
ВАШИХ СКРЫТЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ?**

**МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ -
УСПЕВАЙТЕ ЗАБРОНИРОВАТЬ
УЧАСТИЕ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!**



Стоимость - 70 000 руб.

Что входит:

- Проживание
- Питание (3-х разовое)
- Оздоровительные процедуры (баня чан с пармастером, беседа с мастером)
- Практики по тибетской методике
- Индивидуальный подход
- Скидка 15% сохраняется на последующие путешествия к нам
- Скидка 15% для Вас и Вашей семьи на проживание в Туркомплексе «Телецкие терема» (всегда)
- Доступ к полному видеокурсу под названием «Гармония движения. Путь к новым возможностям» сроком на 1 год.

*услуги трансфера оговариваются отдельно

**возможны услуги массажиста (оплата отдельно), оговариваются заранее



Как закрепить место:

- Внесите предоплату 30%
- Оставшуюся сумму - за 14 дней до начала семинара

Гарантии:

- Возврат средств при отмене за 30 дней до начала

Важно знать:

- Количество мест строго ограничено

Преимущества малой группы:

- Персональное внимание ведущего
- Возможность глубже проработать техники
- Атмосфера доверительного общения
- Гарантия качества проведения всех практик

Ограничение связано:

- С размерами нашей учебной зоны (обеспечивает комфорт практик)
- Количеством комфортабельных номеров
- Нашим принципом индивидуального подхода к каждому участнику

Рекомендуем забронировать место заранее, так как:

- Группа набирается не позднее чем за 2-3 месяца до начала

Для гарантированного участия в семинаре необходимо:

Макс

- Подать заявку через официальные каналы связи: телеграм **по номеру телефона 8 (923) 662-98-72**
- Внести предоплату 30% для подтверждения брони

(Для бронирования укажите удобный способ связи - мы вышлем все детали)



ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОГРАММА:

Первый день

Утро:

6:00 – Утреннее пробуждение
6:30 – Практика пробуждения (зарядка по тибетской методике)
7:30 – Практика «Свобода»
9:00 – Окупывание в купели
9:30 – Лёгкий завтрак
10:00 – Созерцание
12:00 – Практика для развития когнитивных способностей

День

14:00 – Обед
15:00 – Свободное время

Вечер

18:00 – Ужин
20:00 – Вечерние практики
21:00 – Душевные беседы за травяным чаем
22:00 – Отдых

Второй день

Утро:

6:00 – Утреннее пробуждение
6:30 – Практика пробуждения (зарядка по тибетской методике)
7:30 – Практика «Свобода»
9:00 – Окупывание в купели
9:30 – Лёгкий завтрак
10:00 – Созерцание
12:00 – Практика для развития когнитивных способностей

День

14:00 – Обед
15:00 – Свободное время
16:00 – Русская баня с чаном и профессиональным пармастером

Вечер

19:00 – Ужин
20:00 – Время для уединения. Индивидуальные беседы с мастером**
22:00 – Отдых



ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОГРАММА:

Третий день

Утро:

6:00 – Утреннее пробуждение
6:30 – Практика пробуждения (зарядка по тибетской методике)
7:30 – Практика «Свобода»
9:00 – Окупывание в купели
9:30 – Лёгкий завтрак
10:00 – Созерцание
12:00 – Практика для развития когнитивных способностей

День

14:00 – Обед
15:00 – Прогулка по живописным местам*
17:00 – Вечерняя практика

Вечер

19:00 – Ужин
20:00 – Душевные беседы за травяным чаем. Индивидуальные беседы с мастером
22:00 – Отдых

Четвертый день

Утро:

6:00 – Утреннее пробуждение
6:30 – Практика пробуждения (зарядка по тибетской методике)
7:30 – Практика «Свобода»
9:00 – Окупывание в купели
9:30 – Лёгкий завтрак
10:00 – Созерцание
12:00 – Практика для развития когнитивных способностей

День

14:00 – Обед
15:00 – Свободное время

Вечер

19:00 – Ужин
20:00 – Душевные беседы за травяным чаем
22:00 – Отдых



ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОГРАММА:

Пятый день

Утро:

- 6:00 – Утреннее пробуждение
- 6:30 – Практика пробуждения (зарядка по тибетской методике)
- 7:30 – Практика «Свобода»
- 9:00 – Окупывание в купели
- 9:30 – Лёгкий завтрак
- 10:00 – Созерцание
- 12:00 – Практика для развития когнитивных способностей

День

- 14:00 – Обед
- 16:00 – Русская баня с чаном и профессиональным пармастером

Вечер

- 19:00 – Ужин
- 20:00 – Время для уединения
- 22:00 – Отдых

